

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 657

«СОГЛАСОВАНО»

На Управляющем Совете
Протокол №1 от 28.08.2014

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ГБОУ СОШ №657

Е.В. Советова
01 сентября 2014г.

Положение о проведении школьной спартакиады.

1.Цели и задачи

Спартакиада проводится в течение учебного года в целях:

- укрепления физической подготовленности, здоровья учащихся
- привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом
- отвлечения обучающихся от вредных для здоровья привычек, предупреждения правонарушений
- воспитание патриотизма
- выявление талантливых юных спортсменов

2.Руководство проведением спартакиады

Руководство подготовкой и проведением школьной спартакиады осуществляет спортивный клуб школы ГБОУ СОШ № 657 «Звезда Олимпа», учителя физической культуры.

3.Участники спартакиады

К участию в соревнованиях допускаются

- учащиеся школы.

Заявка на участие в спартакиаде составляется учителем физической культуры или капитаном классной команды.

Команда класса должна иметь спортивную форму. За подставки, неявку и опоздания в игровых видах спорта команде засчитывается поражение, после второй неявки она снимается с соревнований.

4.Определение победителей

Спартакиада проводится по следующим видам спорта:

- подвижные игры
- веселые старты

- ОФП
- Легкоатлетический кросс
- Волейбол
- Баскетбол
- Футбол
- Лыжные гонки

Победитель школьной спартакиады определяется по каждому виду спорта отдельно. Победитель. Должен иметь лучшее время или лучший результат. В командных видах спорта по итогам турнирной таблицы (победа-3 очка, ничья-2 очка, поражение-1 очко).

Команды и участники, занявшие призовые места награждаются грамотами. Команда, занявшая 1 место, имеет право защищать честь школы на районной спартакиаде школьников.

5.Сроки и место проведения

Спартакиада проводится в течение учебного года в спортивных залах и на спортивных площадках школы по специальному графику.

Положение о внутришкольных соревнованиях по плаванию на базе бассейна Медынский (ФОК Бирюлево)

1.Цели и задачи соревнований

- Укрепление здоровья учащихся, пропаганда здорового образа жизни
- Привлечение внимания к проблеме развития детского спорта
- Поиск спортивных талантов, повышение спортивного мастерства школьников
- Формирование сборной команды школы по плаванию
- Организация социально- полезного досуга молодежи

2.Руководство соревнованиями

Общее руководство соревнованиями осуществляют учителя физической культуры

3.Сроки проведения

Соревнования проходят в течение учебного года три раза в год по специальному графику

4.Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды классов и участники в личных первенствах

5.Условия проведения соревнований и определение победителей

Соревнования проводятся как в личном первенстве:

- Мальчики 1-4 класс-25м кроль на груди и кроль на спине
- 5-8 и 9-11 классы-50м
- Девочки 1-4 класс-25м способами кроль на груди кроль на спине
- 5-8 и 9-11 классы-50м,

так и в командном первенстве - в команде 3 девочки и 3 мальчика.

- Дистанция 25м. старт выполняется из воды.

Участники выбирают любой способ плавания. Касание стенки бассейна происходит одной рукой.

Судейство соревнований обеспечивают учителя физической культуры.

Команда- победитель определяется по наименее затраченному времени на всю дистанцию.

6.Подача заявок

Осуществляется в устной форме учителю физкультуры.

7.Награждение

Награждение победителей соревнований обеспечивают учителя физической культуры.

Положение о внутришкольных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу в школе ГБОУ СОШ № 657

1.Цели и задачи

- Массовое вовлечение учащихся в занятия спортом
- Развитие физических качеств
- Выявление лучших спортивных команд и спортсменов школы
- Укрепление здоровья и пропаганды ЗОЖ

2.Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнований осуществляют учителя физической культуры.

3.Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 1 раз в сентябре месяце на территории школы ГБОУ СОШ № 657.

4. Состав участников соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды 7-8 классов и участники в личных первенствах, имеющие визу врача. Состав команд: 8 мальчиков и 8 девочек от каждого класса.

5. Заявки

Заявка на участие в соревнованиях подаются за три дня до начала соревнований в судейскую коллегию. В заявку включаются до 16 человек, с указанием: ФИО, класса, возраста, пола и отметкой о допуске врачом к соревнованиям.

6. Условия проведения и определение победителей

Соревнования проводятся на дистанции 1000м. мальчики и девочки. Команда – победитель определяется по общей сумме времени, затраченного на всю дистанцию в каждой возрастной группе. Победитель в личном первенстве определяется по наименьшему времени.

7. Награждение

Награждение победителей соревнований обеспечивают учителя физкультуры. Команды награждаются грамотами и памятным призами.

Положение о внутришкольных соревнованиях по спортивной аэробике в школе ГБОУ СОШ № 657 «Звезда Олимпа»

1. Цели и задачи

- Массовое вовлечение учащихся в занятиях аэробикой
- Развитие физических качеств
- Привлечение детей и подростков к здоровому образу жизни

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнований осуществляют учителя физической культуры.

3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в марте месяце в спортивном зале школы
ГБОУ СОШ № 657

4. Состав участников соревнований

Соревнования проводятся в лично - командном зачете: командный зачет по лучшим результатам в трех номинациях каждого возраста. Участники выступают в двух возрастных группах 9- 11 лет, 12- 14 лет.

5. Заявки

Заявка на участие в соревнованиях подаются за три дня до начало соревнований. В заявку включают учащиеся допущенные врачом.

6. Условия проведения и определение победителей

Соревнования проводятся в 3 номинациях:

- одиночные выступления девочек,
- смешанные пары,
- команды 6 человек.

Время выступления- 1 мин- 15 сек. + 5 сек.

Музыкальная фонограмма должна быть записана на аудио кассете на стороне А с начала кассеты или на компакт диске.

Обязательные элементы:

- динамическая сила,
- статическая сила,
- прыжки,
- гибкость, махи, баланс.

Общее количество элементов не более 8.

Одежда.

Участники должны иметь аккуратный внешний вид. Волосы убраны и уложены.

Девочки выступают в целом купальнике и колготках телесного цвета. Обувь- кроссовки и белые носки.

7. Награждение.

Победители и призеры в каждой возрастной группе и в каждой номинации награждаются дипломами и памятными призами.

Положение о соревнованиях по ОФП в школе ГБОУ СОШ № 657

1. Цели и задачи.

- Массовое вовлечение учащихся в занятия спортом
- Развитие физических качеств
- Укрепление здоровья и пропаганда ЗОЖ

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство соревнований осуществляются учителя физической культуры.

3. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проходят два раза в год (октябрь, апрель). Ответственный за составления графика соревнований назначается учителем по физической культуре. Для проведения соревнований используется спортивный зал данного учебного заведения.

4. Состав участников соревнований.

К соревнованиям допускаются все дети допущенные врачом. Участвуют сборные команды класса.

5. Заявки.

Заявка на участие в соревнованиях подаются за один день до начало соревнований в судейскую коллегию. В заявку включаются до 16 человек, с указанием: ФИО, класса, возраста, пола и отметкой о допуске врачом к соревнованиям.

6. Условия проведения и определение победителей.

Соревнования включают следующие виды:

1. Прыжок в длину с места,
2. Поднимание туловища за 30 сек (девочки),
3. Подтягивание на перекладине (мальчики),
4. Челночный бег 3* 10 м,
5. Прыжки через скакалку за 1 минуту.

В соревнованиях по ОФП разыгрываются:

- личные места,
- командные места.

Победителем считается та команда, которая набрала большее количество очков.

7. Награждение.

Награждение победителей соревнований обеспечивают учителя физической культуры. Команды награждаются грамотами и памятными призами.

Положение о соревнованиях по баскетболу в школе ГБОУ СОШ № 657

1. Цели и задачи.

- Массовое вовлечение учащихся в занятиях спортом
- Развитие физических качеств
- Укрепление здоровья и пропаганда ЗОЖ

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство соревнований осуществляется учителя физической культуры.

3. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проходят в течение учебного года по специальному графику.

Для проведения соревнований используется спортивный зал данного учебного заведения.

4. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются все дети допущенные врачом. Состав команды 5 игроков + 3 запасных. Команды формируются по своему желанию.

5. Заявки.

Заявка на участие подается за один день до начало соревнований в судейскую коллегию. В заявку включаются 8 человек с указанием ФИО, класса, возраста, пола и отметкой о допуске врачом к соревнованиям.

6. Условия проведения и определения победителей.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам баскетбола.

Продолжительность игры 2 тайма по 15 минут.

Перерыв между таймами 5 минут. Форма единая спортивная (футболка, спортивные трусы, кроссовки, кеды для игры в крытом помещении). Игры проходят по круговой системе по параллелям.

Победитель в параллели определяется по наибольшей сумме набранных очков (победа- 3 очка, ничья- 1 очко, поражение- 0 очков).

Победителем считается та команда, которая набрала большее количество очков.

7. Награждение.

Награждение победителей соревнований обеспечивают учителя физической культуры.

Положение по «Подвижным играм»

1. Общие требования.

1. В соревнованиях участвует сборная команда класса в параллели 5-6 классов.
2. В заявке указывается год рождения.
3. Заявочный состав не ограничен.
4. Стартовый состав команды на каждую эстафету 5 мальчиков + 5 девочек.

2. Расположение оборудования и участников.

1. Места для участников: две гимнастические скамейки стоят параллельно друг другу на волейбольной площадке. Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне лицевой линии волейбольной площадки.
2. Участники сидят на скамейках отдельно мальчики от девочек по 5 человек на каждой.
3. Эстафеты выполняются в сторону дальней лицевой линии волейбольной площадки.
4. Напротив скамеек на дальней от команды лицевой линии стоит контрольная скамейка (К.С.).
5. На волейбольной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

3. Правила выполнения эстафет.

1. Старт всех эстафет от ближней к команде линии нападения в волейболе.
2. Финишем служит средняя линия волейбольной эстафеты.
3. Участники стартуют по одному или два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.
4. Передачу эстафеты или осаливание следующего стартующего игрока осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.
5. Во всех эстафетах стартуют сначала 5 мальчиков поочередно, затем 5 девочек, поочередно. Исключением является последняя эстафета.
6. Штраф за нарушение правил указан в программе эстафет.
7. Участник по окончании своего этапа садится на скамеечку за участником, который не выполнил эстафету.
8. Место команды определяется по сумме времени всех семи эстафет.

Программа соревнований.

1. Встечный спринт.

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остается в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету

следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девочка пересекла среднюю линию (до этого момента 1-й мальчик должен стоять в обруче).

2. Скакалка.

Мальчики. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания К.С. выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девочки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания К.С. выполнить так же 5 прыжков через скакалку, но вращая ее вперед (можно на месте) и возвращается к команде.

3. Футбол.

Мальчики. Мальчик ведет мяч, ногой, ногой огибает К.С., ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводка стойки и обруча имеет рисунок восьмерки).

Девочки. Девочка ведет мяч ногой, вкатывает в обруч (не помогая руками) фиксирует К.С. и возвращается назад. Салит рука в руку следующую участницу. Вторая бежит к обручу, выкатывает ногой из обруча, огибает К.С., ведя мяч и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

4. Баскетбол.

Эстафета аналогичная эстафете футбола у мальчиков. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как мальчики, так и девочки.

5. Метание партнеру.

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш» метает мяч (снизу бросок не разрешается) игроку, стоящему в обруче и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый игрок ловит мяч на лету и не касается телом пола вне обруча, огибает К.С., возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает правила (вышеуказанные), он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием К.С. приподнять обруч и пролезть в него, затем огибает К.С. и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как в первой эстафете. Расстояние между метаемыми мяч и стоящим в обруче 10-11 метров.

6. Бумеранг.

Участник с теннисным мячом в руке выбегает к дальней от старта линии нападения в волейболе, совершает бросок мяча в лицевую стену и старается его поймать слету (можно выбегать вперед после броска и ловить мяч) и ,если это удалось, с мячом в руке огибает К.С. и возвращается назад, передает мяч следующему игроку. Если мяч слету поймать не удалось, участник , метавший мяч, подбирает его (мяч) и как штраф подлезает в обруч (см. эстафету № 5), затем огибает К.С. и возвращается к команде, передает эстафету. Расстояние от места метания до стены 9 метров.

7.Беговая 2x2.

Стартует одновременно пара участников (обязательно девочка и мальчик). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания К.С. возвращаются назад, огибают скамейки на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Соблюдая условие! Мальчик передает эстафету следующей девочке, а девочка следующему мальчику. И так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде.

Программа по подвижным играм утверждена на ассоциации учителей общеобразовательных школ по подвижным играм.

Штрафные начисляются.

1.Выход за линию до осаливания участника эстафетной палкой, мячом или скакалкой.	1 ош.-0,5
2.За каждый шаг до линии передач в ф/б и б/б эстафетах.	2 ош.
3.За каждый несовершенный прыжок в эстафетах со скакалкой.	2 ош.
4.За каждый шаг пробежки без удара мяча об пол.	1 ош.
5. «Бумеранг». Если мяч выпущен из рук после пробегания дальнейшей от старта линии нападения в волейболе.	1 ош.
6.Не выполнено штрафное пролезание в обруч.	6 ош.

Порядок подачи и рассмотрения протестов.

- Протест подается в судейскую бригаду по окончании соревнований в течении- 1 часа;
- Результаты протеста рассматриваются и сообщаются представителю команды подавшей протест в течении –24 часов.

Положение
О соревнованиях по мини- футболу
в школе ГБОУ СОШ № 657

1.Цели и задачи турнира.

- Выявление лучших классных команд по футболу.
- Укрепление здоровья обучающихся, пропаганда здорового образа жизни
- Развитие футбола в школе как самого доступного и массового вида спорта
- Поиск спортивных талантов, повышение спортивного мастерства школьников.
- Привлечение внимания к проблеме развития детского спорта.
- Профилактика алкогольной, табачной, наркотической зависимости в молодежной среде.
- Организация социально- полезного досуга молодежи.

2.Руководство турниром.

Общее руководство турниром осуществляют учителя физической культуры.

3.Сроки проведения.

Соревнования проходят в течении учебного года по специальному графику. Ответственный за составления графика соревнований назначается учителем по физической культуре.

4.Участники турнира.

К участию в соревнования допускаются сборные команды классов. Состав команды 5 игроков + 1 запасной. Девушки к соревнованиям не допускаются. Команды формируются учащимися по своему желанию.

5.Условия проведения турнира и определение победителей.

Турнир проводится по упрощенным правилам мини- футбола. Продолжительность игры-2 тайма по 12 минут «грязного времени». Перерыв между таймами 3 минуты. Форма одежды игроков турнира- единая спортивная. (футболка, спортивные трусы, кроссовки или кеды для игры в закрытом помещении). Игроки в бутсах на игры не допускаются. Соревнования проходят в спортивных залах школы. Игры проходят по круговой системе по параллелям. Судейство соревнований обеспечивают учителя физической культуры. Победитель в параллели определяется по наибольшей сумме набранных очков: (победа- 3очка, ничья- 1 очко, поражение- 0 очков). В случае равенства очков преимущество имеет команда с наибольшим количеством побед во всех встречах. При равенстве этих показателей места команд распределяются следующим образом:

- по результатам игры между собой: кол-во очков, число побед, разность забитых и пропущенных мячей, кол-во забитых мячей;
- по лучшему результату разницы забитых и пропущенных мячей во всех встречах;
- по наибольшему кол-ву забитых мячей;
- по наименьшему числу дисциплинарных нарушений;
- предупреждение- 1 балл, удаление –3 балла.

При равенстве этих показателей места команд определяются жребием.

6. Подача заявок.

Заявка на участие в соревнованиях заполняется капитаном команды и подается учителю физической культуры перед началом соревнований по установленной форме.

№ п/п	ФИО	Класс	Амплуа игрока	Примечание

В заявку включаются 6 игроков.

7. Порядок подачи и рассмотрения протестов.

Протест подается судье соревнований только капитаном команды в течение 30 минут после окончания матча.

Протест рассматривается и выносится решение в течение 10 минут после его подачи.

В случае удовлетворения протеста команде, нарушивший данное положение, засчитывается поражение 0:3.

За нарушение пункта 4 «Участники турнира», команда снимается с соревнований. Команде- сопернику присуждается победа со счетом 3:0.

Удовлетворение протеста распространяется только на результат матча, в котором был подан протест. На предшествующие матчи протест не распространяется.

8. Награждение.

Награждение победителей соревнований обеспечивают учителя физической культуры.